



ANDREW AMÉZQUITA M.

Médico Cirujano Oftalmólogo

OJO SECO

La película lagrimal es la primera capa protectora del ojo y de la agudeza visual. Las causas del ojo seco son muy variables desde manifestación de enfermedades sistémicas hasta alteraciones propias del ojo y párpados.

Se debe reconocer cuál es la causa del ojo seco para su control y manejo previniendo daño en la superficie ocular.

Sus manifestaciones van desde ardor, ojo rojo, lagrimeo, visión borrosa y otras.

BLEFARITIS

Es una alteración de la superficie del borde palpebral por acumulación de descamación de la piel generando una sobrepoblación de las bacterias usualmente presentes en la piel que puede generar molestias como rasquiña, ardor, ojo seco, infecciones de superficie ocular.

Su identificación en el examen oftalmológico nos permite dar la mejor opción de manejo médico.

CONJUNTIVITIS

La inflamación de la superficie ocular, principalmente de la conjuntiva se manifiesta con ojo rojo, secreción, visión borrosa, dolor, ardor y otros. Tiene diferentes causas desde ojo seco, infecciones virales, bacterianas, predisposiciones alérgicas y otras. No todas las conjuntivitis requieren manejo

antibiótico y se debe identificar la causa para obtener buenos resultados con el manejo médico.

MIODESOPSIAS

Las miodesopsias se manifiestan como visión de moscas volantes o telarañas que se mueven según los movimientos de los ojos dando la impresión de observarlas por fuera del ojo y se observan más en fondos blancos o con mucha luz. Son la manifestación de condensaciones que se forman en el humor vítreo dado por el paso de los años o traumas y se puede presentar desprendimiento de vítreo posterior. Se recomienda su estricta observación ya que no existe tratamiento para estas, pero se debe prevenir el riesgo de desprendimiento de retina.

DEGENERACIÓN MACULAR RELACIONADA CON LA EDAD

Generalmente con el paso de los años se va perdiendo un pigmento que está presente en la mácula que es el área central de la retina que recibe los estímulos luminosos de la visión central. Lo que con el tiempo puede generar pérdida de visión irreversible. Cuando esta patología está avanzada es muy difícil su manejo, por lo que se recomienda encontrar los primeros cambios de manera temprana para poder tomar medidas preventivas ya sea con multivitamínicos dirigidos al ojo, protección a rayos ultravioleta y otros.